



病院って「病気になるって初めて行くところ」という方が多いと思います。でも、病気になる前からお付き合いすることで、健康を維持できることもあります。まる福ホームクリニックは、地域みなさんがふらっと立ち寄り、交流できる場所となることを目指して、さまざまなイベントや講座を行っています。どなたでも、どうぞお気軽にご参加ください。お申し込み・お問い合わせは、お電話・メール、またHPのイベント申し込みフォームからお願いします。

シナプソロジー	火	水	木	金	土	日	まる福 ゆるトレアワー
<p>《参加費無料》</p> <p>■ 10/8(木) ■ 21(水) 15:30~16:30</p> <p>元気を出そうとしても、出ないってありますよね。そんな時にもおすすめ講座。普段とちよつぱり違う頭の使い方&amp;動きによって脳を活性化します。高橋友見子先生の楽しいリードで、笑顔いっぱい&amp;あつと言ふ間の1時間です。</p>  <p>1回ずつご参加可能です</p>			1	2	3	4	<p>《参加費無料》</p> <p>■ 10/15(木) 15:30~16:30</p> <p>理学療法士・ユキちゃんによる、ゆるつとした運動の時間。今回のテーマは「腰痛」です。腰痛は、男性の気になる症状の1位。女性では2位となっており、多くの方が一度は経験をしたことがある症状だと思います。腰痛予防の運動とあわせて、腰痛で注意が必要な動きについてもご紹介する予定です。</p> 
		7	8	9	10	11	
	12	13	14	15	16	17	18
				15:30~16:30 まる福ゆるトレアワー			
<p>《参加費無料》</p> <p>■ 10/29(水) 11:00~12:00</p> <p>医療的ケアが必要なお子さんと、お父さんお母さんをはじめご家族に向けた、みきこ先生による色彩知育です。途中参加・退出、出入り自由なので、「1時間ずつとはムリだわ」という方でも安心してご参加ください。「うちの子は、参加できない」と思われていても、色彩知育は潜在的な部分にも効果があるのではないかと考えられています。また、大人を通じて学んでいるとも言われています。医療的ケアが必要な理由や程度に関わらずご参加いただけます。</p> 			21	22	23	24	25
			15:30~16:30 シナプソロジー		15:30~16:30 まるっとアート		
		28	29	30			
			11:00~12:00 色彩知育				

医療的ケア児と家族の色あそび会 《参加費無料》

■ 10/29(水)  
11:00~12:00

医療的ケアが必要なお子さんと、お父さんお母さんをはじめご家族に向けた、みきこ先生による色彩知育です。途中参加・退出、出入り自由なので、「1時間ずつとはムリだわ」という方でも安心してご参加ください。「うちの子は、参加できない」と思われていても、色彩知育は潜在的な部分にも効果があるのではないかと考えられています。また、大人を通じて学んでいるとも言われています。医療的ケアが必要な理由や程度に関わらずご参加いただけます。

まるっとアート 《参加費無料》

■ 10/23(金)  
15:30~16:30

小さなお子さんはもちろん、「アートは好きだけど、なかなか自分では……」という大人の方まで楽しんでいただけるひととき。講師は頼りになるおねえさん、ろてんちゃん。身近な材料からステキなアート作品が誕生します。

内容は毎回さまざま

《オンライン》講座は、Zoomで行います。  
参加URLをお送りしますので、HPのイベント申し込みフォーム、またはメールでお申込みください。

《イベントに参加する際のお願い》

①マスクの着用をお願いします。②クリニックに入る際に手指のアルコール消毒をお願いします。③換気を行いながら実施します。  
※当日、体調がすぐれない方は無理をされず、ご参加をお見合わせください。コロナウイルス感染拡大を防ぐため、ご協力をお願いします。

【お申込先 & 会場】  
**まる福ホームクリニック** ☎ 03-6807-9810  
 〒116-0011 東京都荒川区西尾久 4-27-3-1F  
 E-mail info@marufuku-hc.com URL https://www.marufuku-hc.com  
 OPEN 火・水・木・金 9:00~17:00

