



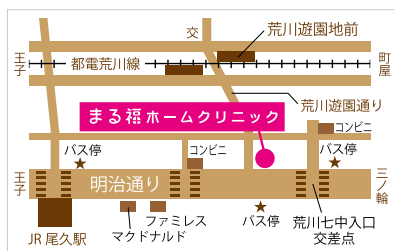
2021年 1月

## イベント & 講座のご案内

■病院って「病気になるって初めて行くところ」という方が多いと思います。でも、病気になる前からお付き合いすることで、健康を維持できることもあります。■まる福ホームクリニックは、地域のみなさんがふらっと立ち寄り、交流できる場所となれることを目指して、さまざまなイベントや講座を行っています。■どなたでもお気軽にご参加ください。お申込み・お問合せは、お電話・メール、またHPのイベント申込フォームからどうぞ！

【お申込先 & 会場】  
**まる福ホームクリニック**

東京都荒川区西尾久 4-27-3-1F ☎ 03-6807-9810  
 E-mail info@marufuku-hc.com  
 URL https://www.marufuku-hc.com  
 OPEN 火・水・木・金 9:00～17:00



2021年 1月

《オンライン》講座は、Zoomで行います。参加URLをお送りしますので、HPのイベント申し込みフォーム、またはメールでお申込みください。

**まる福 ゆるトレアワー** 《参加費無料》

- 1/7(木) 14:00～15:00

ゆるっとした運動の時間です。理学療法士・ユキちゃんが、毎回テーマを掲げて、簡単な講義&毎日の習慣として取り入れたいストレッチをご紹介します。

**色と音でみんなでリラックス** 《参加費無料》  
 ～病気に向き合うお子さん & ご家族のための会～

- 1/20(水) 11:00～12:00

医療的ケア児 & 病気ががんばっているお子さんとその家族を対象にした、色彩知育のオンラインイベントです。「刺激に対して反応がない」「遊ぶことができない」というお子さんも参加いただけます。講師は子育て真っ最中のみきこ先生。

**まるっとアート** 《参加費無料》

- 1/29(金) 15:30～16:30

身近な材料や道具を使って、おどろきのあるステキなアート作品ができちゃいます！講師は頼りになるおねえさん、ろてんちゃん。お子さんから大人まで大歓迎です☆＝

水	木	金	土	日
		1		
	7	8		
	14	15	16	17
18	19	20	21	22
25	26	27	28	29

**シナプソロジー** 《参加費無料》

- 1/14(木) 15:00～16:00

普段とちよびり違う頭の使い方 & 動きによって脳を活性化します。高橋友見子先生の楽しいリードで笑顔いっぱい！あつという間の1時間です。

**健康ナースステーション(予定)**

- 1/16(土) 13:00～16:00

看護師さんが、さまざまな相談にのってくれます。日ごろから気になることなど、お気軽にどうぞ！

… あらかわ街なか図書館 …

待合室内に、図書館のリサイクル本を設置した「あらかわ街なか図書館」があります。誰もが、いつでも、身近に本に触れられるスペースとしてご利用ください。児童書から各種実用書、図鑑、写真集などさまざま。閲覧のほか、貸出も行っています。

《イベントに参加する際のお願い》①マスクの着用をお願いします。②クリニックに入る際に手指のアルコール消毒をお願いします。③換気を行いながら実施します。※当日、体調がすぐれない方は無理をせず、ご参加をお見合わせください。

【お申込先 & 会場】 **まる福ホームクリニック** ☎ 03-6807-9810 (OPEN 火・水・木・金 9:00～17:00)  
 東京都荒川区西尾久 4-27-3-1F E-mail info@marufuku-hc.com URL https://www.marufuku-hc.com