



まる福ホームクリニック

2022年 6月のイベント

～ 今月の PICK UP ～

■病院って「病気になって初めて行くところ」という方が多いと思います。でも、病気になる前からお付き合いすることで、健康を維持できることもあります。

■まる福ホームクリニックは、地域のみなさんがふらっと立ち寄り、交流できる場所となることを目指して、さまざまなイベントや講座を行っています。

■どなたでもお気軽にご参加ください。お申込み・お問合せは、お電話・メール、またHPのイベント申込フォームからどうぞ！

健康ナースステーション ふぁみりーあったか保健室

18日(土) 13:00～16:00

対象：どなたでも《ご予約不要》

会場：待合室(まる福ホームクリニック)

血圧や酸素飽和濃度、体脂肪などの測定やストレスチェック、カラーセラピーのほか、お体の心配事など「なんでも相談」もお気軽にどうぞ。看護師がお伺いします。(感染状況等で延期する場合は開催3日前迄に当院 Twitter でお知らせします)

<p>■健康づくり応援倶楽部</p> <p>9日(木) 14:00～15:00</p>	<p>対象：どなたでも</p> <p>会場：待合室(まる福ホームクリニック)</p>	<p>足の太さや握力測定などお体の状態確認、ミニスポーツ(散歩、ミニ卓球・ミニバドミントン・風船バレー)などを行います。</p>
<p>■西尾久暮らしの保健室</p> <p>7日(火)・17日(金) 13:00～16:00</p>	<p>対象：どなたでも《ご予約不要》</p> <p>会場：2F kufuruma (まる福ホームクリニック2F)</p>	<p>保健師や理学療法士など健康に携わるスタッフが、みなさんのお困りごとと一緒に考えます。お気軽にご相談ください。</p>
<p>■ベビー色彩知育教室</p> <p>18日(水) 10:00～11:00</p>	<p>対象：2か月～3歳くらいのお子さん、 プレママ・パパ</p> <p>会場：オンライン(ZOOMを使用)</p>	<p>「色」と「言葉がけ」でお子さんが持っている力を育む色彩知育のメソッド。おうちで赤ちゃんやゆったりリラックスしながらご参加ください。</p>
<p>■シナプソロジー</p> <p>1日・15日・22日(水) 15:00～16:00</p>	<p>対象：どなたでも</p> <p>会場：待合室(まる福ホームクリニック) およびオンライン(ZOOMを使用)</p>	<p>いつもとちょっと違う頭の使い方&動きをすることで、脳を活性化していきます。うまくできないほうが楽しい!? 効果も高い!?</p>
<p>■おぐこどもたんけんたい</p> <p>18日(土)10:00～12:00</p>	<p>対象：小学生(未就学のお子さんでも親御さん 同伴で参加OK)</p> <p>集合場所：待合室(まる福ホームクリニック)</p>	<p>外に出て、西尾久と一緒に探検しよう! まるふぐちゃんからのミッションを解決しながら、ゴールにたどり着けるかな?</p>
<p>■まるっとアート</p> <p>24日(金) 15:30～16:30</p>	<p>対象：どなたでも</p> <p>会場：待合室(まる福ホームクリニック) およびオンライン(ZOOMを使用)</p>	<p>身近な材料や道具を使って、オドロキのあるアート作品ができちゃいます。年齢不問、お子さんから大人までどうぞ!</p>

参加のお申し込みは、お電話・HPからどうぞ

まる福ホームクリニック 東京都荒川区西尾久 4-27-3-1F

HP ■ <https://www.marufuku-hc.com>



facebook ■ <https://www.facebook.com/> E-mail ■ info@marufuku-hc.com

LINE ■ @015mkiui Twitter ■ @marufuku_hc Instagram ■ marufuku_hc

