



2023年 2月

## イベント&講座のご案内

■病院って「病気になって初めて行くところ」という方が多いと思います。でも、病気になる前からお付き合いすることで、健康を維持できることもあります。■まる福ホームクリニックは、地域のみなさんがふらっと立ち寄り、交流できる場所となることを目指して、さまざまなイベントや講座を行っています。■どなたでもお気軽にご参加ください。お申込み・お問合せは、お電話・メール、またHPのイベント申込フォームからどうぞ！

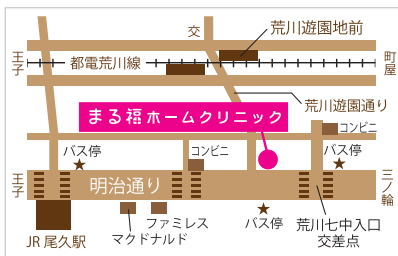


東京都荒川区西尾久 4-27-3-1F ☎ 03-6807-9810

E-mail info@marufuku-hc.com

URL https://www.marufuku-hc.com

OPEN 火・水・木・金 9:00~17:00



★=今月のおすすめ★=★=

## アイシングクッキーワークショップ

10日(金) 15:00~ (最終受付16:30) 《ご予約不要!!》

会場: 2√kufuruma (まる福ホームクリニック 2F)



クッキーをたのしくいろいろ試してみませんか？

◆参加費 1,000 円

土台の形はできあがっている状態から

◆所要時間 約 20 分

飾りつけのみを行うので、小さなお子さんも

◆主催 素材が見えるやさしいお菓子教室

参加いただけます。

s-flower きざき みよこ

### ■シナプソロジー

1日・15日(水) 15:00~16:00

対象:どなたでも  
会場:待合室(まる福ホームクリニック)  
およびオンライン(ZOOMを使用)

いつもとちょっと違う頭の使い方 & 動きをすることで、脳を活性化していきます。うまくできないほうが楽しい? 効果も高い!?

### ■ベビー色彩知育教室

8日(水) 10:00~11:00

対象:2か月~3歳くらいのお子さん、  
プレママ・パパ  
会場:オンライン(ZOOMを使用)

「色」と「言葉がけ」でお子さんが持っている力を育む色彩知育のメソッド。おうちで赤ちゃんやゆったりリラックスしながらご参加ください。

### ■健康づくり応援倶楽部

9日(木) 14:00~15:00

対象:どなたでも  
会場:待合室(まる福ホームクリニック)

足の太さや握力測定などお体の状態確認、ミニスポーツ(散歩、ミニ卓球・ミニバドミントン・風船バレー)などを行います。

### ■まるっときつず

18日(土) 10:00~12:00

対象:どなたでも  
会場:2√kufuruma  
(まる福ホームクリニック 2F)

「こどもたんけんたい」などお子さん向けに行っていたイベントの名称を変更、その名も「まるっときつず」。今回はボードゲームを行います。

### ■健康ナースステーション ふあみりーあつたか保健室

18日(土) 13:00~16:00

対象:どなたでも《ご予約不要!!》**予定**※  
会場:待合室(まる福ホームクリニック)

血圧・酸素飽和濃度・体脂肪の測定やストレスチェック、何でも相談など(※延期の場合は開催3日前までに当院 Twitter でお知らせします)。

### ■西尾久暮らしの保健室

21日(火) 13:00~16:00

対象:どなたでも《ご予約不要!!》  
会場:2√kufuruma  
(まる福ホームクリニック 2F)

保健師や理学療法士など健康に携わるスタッフが、みなさんのお困りごとを一緒に考えます。お気軽にご相談ください。

### ■まるっとアート

24日(金) 15:30~16:30

対象:どなたでも  
会場:2√kufuruma(まる福ホームクリニック 2F) およびオンライン(ZOOMを使用)

身近な材料や道具を使って、オドロキのあるアート作品ができていきます。年齢不問、こども・おとな問わずどうぞ。

参加のお申し込みは、前ページ記載の TEL・HP からどうぞ