



2023年 9月

イベント & 講座のご案内

■病院って「病気になって初めて行くところ」という方が多いと思います。でも、病気になる前からお付き合いすることで、健康を維持できることもあります。■まる福ホームクリニックは、地域のみなさんがふらっと立ち寄り、交流できる場所となることを目指して、さまざまなイベントや講座を行っています。■どなたでもお気軽にご参加ください。お申込み・お問合せは、お電話・メール、またHPのイベント申込フォームからどうぞ！

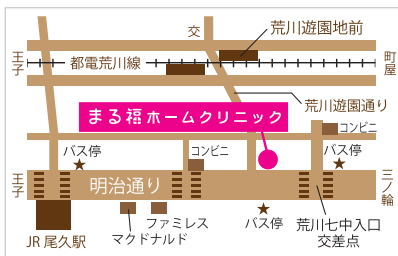


東京都荒川区西尾久 4-27-3-1F ☎ 03-6807-9810

E-mail info@marufuku-hc.com

URL https://www.marufuku-hc.com

OPEN 火・水・木・金 9:00～17:00



★=今月のおすすめ★=★=

「まるっときつず」

16日(土) 10:00～12:00

会場：2√kufuruma (まる福ホームクリニック 2F)

対象：小学生、未就学児のお子さん & 保護者の方 大歓迎！！

みんなで一緒にゲームで盛り上がりましょう。

時間内であれば開放しているため、ご都合のよい時間からのご参加も可能です。ツイスターもあるよ～。



■シナプソロジー

6日・20日(水) 15:00～16:00

対象:どなたでも

会場:2√kufuruma(まる福ホームクリニック 2F)

およびオンライン(ZOOMを使用)

いつもとちょっと違う頭の使い方 & 動きをすることで、脳を活性化していきます。うまくできないほうが楽しい? 効果も高い!?

■お菓子づくりワークショップ

8日(金) 15:00～(最終受付)16:30

対象:どなたでも。お子さんもOK《ご予約不要!》

会場:2√kufuruma(まる福ホームクリニック 2F)

参加費:500～1000円

飾りつけや仕上げを中心に行うため、小さなお子さんも参加できます。お菓子づくり初挑戦の方も大歓迎♪ 所要時間は約15分。

■オレンジカフェ`わすれな^{そう}想

9日(土) 15:00～16:00

対象:認知症の方、
ものわすれが気になる方など

会場:待合室(まる福ホームクリニック)

認知症のこと、体のこと、いま心配に感じていることなど、お茶を飲みながら、ゆっくりお話ししませんか? お気軽にいらしてください。

■西尾久暮らしの保健室

14日・28日(木) 13:00～16:00

対象:どなたでも《ご予約不要!!》

会場:待合室(まる福ホームクリニック)

保健師など健康に携わるスタッフが、みなさんのお困りごとをご一緒に考えます。お気軽にご相談ください。

■健康づくり応援倶楽部

14日(木) 14:00～15:00

対象:どなたでも

会場:待合室(まる福ホームクリニック)

足の太さや握力測定などお体の状態確認、ミニスポーツ(散歩、ミニ卓球・ミニバドミントン・風船バレー)などを行います。

■健康ナースステーション ふぁみりーあつたか保健室

16日(土) 13:00～16:00

対象:どなたでも《ご予約不要!!》**予定**※

会場:待合室(まる福ホームクリニック)

血圧・酸素飽和濃度・体脂肪の測定やストレスチェック、何でも相談など(※延期の場合は開催3日前までに当院 Twitter でお知らせします)。

■まるっとアート

29日(金) 15:30～16:30

対象:どなたでも

会場:2√kufuruma(まる福ホームクリニック 2F) およびオンライン(ZOOMを使用)

身近な材料や道具を使って、オドロキのあるアート作品ができちゃいます。年齢不問、こども・おとな問わずどうぞ。

参加のお申し込みは、前ページ記載の TEL・HP からどうぞ (記載のないものは参加費無料です)